



**Dr. Adrián De Jesús Elizarrarás Aldrete**

Especialidad

*Traumatología y Ortopedia*

El Dr. Elizarraras recibió su título de Médico Cirujano de la Universidad Autónoma de Tamaulipas en el año 2014, posteriormente realizo su internado en el Hospital General Dr. Alfredo Pumarejo. Realizo la Especialidad de Traumatología y Ortopedia en el Hospital Regional Lic. Adolfo López Mateos en la Universidad Nacional Autónoma de México. En el año 2022 recibe la Certificación por el Consejo Mexicano de Ortopedia y Traumatología. Realizo la Alta Especialidad en Artroscopia, Lesiones Deportivas y Reconstrucción Articular en la Universidad de las Américas en Puebla en el año 2023.

Entre los padecimientos que puede tratar se encuentran: lesiones deportivas, lesiones de menisco lesiones de cartílago articular, lesión de ligamentarias de rodilla, desgaste de rodilla, dolor de rodilla, hombro congelado, condromalacia rotuliana, síndrome de pinzamiento del hombro, entre otras.

Actualmente forma parte del Staff de Médicos del Centro Médico Internacional.

**Dr. Adrián De Jesús Elizarraras Aldrete**

Specialty

*Traumatology and Orthopedics*

Dr. Elizarraras received his degree of Medical Surgeon from the Universidad Autónoma de Tamaulipas in 2014, later he did his internship at the General Hospital Dr. Alfredo Pumarejo. He made the Specialty of Traumatology and Orthopedics at the Regional Hospital Lic. Adolfo Lopez Mateos at the National Autonomous University of Mexico. In the year 2022 receives certification by the Mexican Council of Orthopedics and Traumatology. He made the High Specialty in Arthroscopy, Sports Injuries and Joint Reconstruction at the University of the Americas in Puebla in 2023.

Among the conditions he can treat are: sports injuries, meniscus injuries, articular cartilage injuries, knee ligament injuries, knee wear, knee pain, frozen shoulder, patellar chondromalacia, shoulder impingement syndrome, among others.



**CENTRO MEDICO  
INTERNACIONAL**

**WORLDCLASS  
HEALTHCARE**

He is currently part of the Medical Staff of the International Medical Center.